

kunskap i psykologi och erfarenhet från sitt arbete som journalist på Svenska Dagbladets Idag-sidor. Och det funkar så otroligt väl - jag sitter med där vid bordet, lyssnar, nickar och blir lite klokare.

Sara Hammarkrantz

POCKETTIPS

Ny handbok till kärleken
Det går inte att komma ifrån

att våra liv kretsar kring kärlek. Från den första kyssen på skolfesten till sökandet efter någon att dela sina sista dagar med. Samtidigt förändras sättet kvinnor och män relaterar till varandra i ett allt mer jämlikt samhälle. I sin senaste bok *Bara kärlek* (Anderson Pocket) skriver relationscoachen **Lennart Matikainen** att vår generation är den första som ska lä-

ra sig leva i mer känslomässigt vuxna relationer. *Bara kärlek*, som ges ut direkt i pocket, är en handbok för oss, komplett med exempel, verktyg och övningar. In-siktsfull, varm och extremt



användbar. Tack.
Katarina Wallent

SAMHÄLLE Tilliten till samhället

Det svenska samhällsbygget är unikt: Vi har tillit. Vi litar på våra offentliga institutioner, våra tjänstemän och våra medmän-