



Workshop

Varmt välkommen till en lättsam och trevlig workshop i mentala förberedelser inför golfsäsongens start och om hur du kan öka stabiliteten i ditt spel.

Lär dig hur du snabbt kan hitta tillbaka till ditt bästa läge efter ett mindre bra slag och hur du kan stanna kvar i det läget längre och med så få dippar som möjligt. Lär dig dessutom hur du kan höja din lägsta nivå genom den mentala inställningen.

För att få bäst resultat av workshopen inbjuds du till att aktivt delta i ett antal övningar och frågeställningar. Du kommer att få lära dig ett coachande förhållningssätt till dig själv och ditt eget spel på golfbanan.

Workshopen leds av *Lennart Matikainen* eller *Rickard Carlsson*. Vi har gemensamt med oss erfarenheter från att ha varit elitidrottsmän på landslagsnivå och också tränare och rådgivare för VM och OS – medaljörer. Utanför idrottslivet har vi arbetat som coacher i radio och på TV, samt genomfört kurser för utveckling av människor. Vi har också drivit och utvecklat flera företag, varav ett av dem utsågs år 2006 till Gasellföretag av Dagens Industri. Vi föreläser även runt om i landet om ledarskapsutveckling och anlitas bl.a. fackföreningen Ledarna.

Pris: Vänligen kontakta oss för prisuppgift, så kan vi ge Er exakt pris inklusive resor och eventuell övernattnig.

Tid och plats: Ert klubbhus, tid enligt överenskommelse. Work shopen är på 2½ timmar.

Anmälan: Tel: 0735-258 001 eller lennart@helhetsutveckling.se
Tel: 0735-098 739 eller rickard@helhetsutveckling.se

Varmt välkomna att höra av Er!



Lennart Matikainen



Rickard Carlsson