



Åter till arbetslivet

HelhetsUtveckling har i nära samarbete med Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen hjälpt personer med utmattningssyndrom att komma tillbaka till arbetslivet, personer som varit sjukskrivna i upp till 14 år. Resultatet efter kursens slut var att 87 % av deltagarna kunde återgå till arbetslivet. Kurserna genomfördes i Södertälje under arbetsnamnet ”Framstegen”.

Med denna kunskap och erfarenhet vill HelhetsUtveckling sprida detta framgångsrika arbetssätt över hela landet. Kursens upplägg och innehåll är som följer:

En heldag per vecka i sex veckor, samt två uppföljande halvdagar med två veckors mellanrum.

Vecka 1:

Inventering av nuläge – Var står du nu i ditt liv? Vilka behov har du för att kunna komma vidare?

Vecka 2:

Vision och önskat läge – För att veta färdriktningen behövs först en måldestination. Alla deltagare tar utifrån sina egna situationer och förutsättningar fram sin vision.

Vecka 3:

Historia – Deltagarnas egen historia inventeras för att skapa en insikt om vad som lett fram till deras nuvarande situation.

Vecka 4:

Hinder för att nå vision och önskat läge – Vad behöver deltagarna för att ta sig förbi de hinder som de själva har identifierat? Inventering av personliga mönster, drivkrafter och beteenden. Identifiering av vad som behöver göras på annat sätt och hur dessa förändringar görs.

Vecka 5:

Strategi framåt – Vilka av verktygen som lärts ut under kursens gång vill och kan vardera deltagare använda sig av? Hur, när och varför?

Vecka 6:

Sammanfattning och konkreta handlingsplaner – Vi sammanställer kursens innehåll och mål. Deltagarnas nya agerande i både privatlivet och det framtida arbetslivet förankras ordentligt i dem genom att konkreta handlingsplaner tas fram.

Vecka 8:

Uppföljning, avstämning och eventuella finjusteringar – Vad har deltagarna utfört av sina planer? Har nya hinder dykt upp? Vad behöver de för att ta sig förbi dessa?

Vecka 10:

Uppföljning, avstämning och eventuella finjusteringar – Som ovan.



Mellan veckoträffarna har deltagarna stöd av varandra genom att ha en eller flera "Buddies" som bollplank. Detta sätt att skapa stöd och eget ansvar har provats med lyckat resultat under lång tid. Möjlighet till kontakt under ordnade former med utbildarna finns också under tiden som kursen pågår.

HelhetsUtveckling har över 15 års erfarenhet av arbete med privatpersoner, organisationer och företag, faktiskt ända upp till regeringsnivå! Vi har med andra ord både bredden och djupet. Vi levererar både nytänkande och kvalitet!

Konsulter är Lennart Matikainen och Rickard Carlsson.

Lennarts bakgrund är också inom elitidrott som aktiv, men också tränare och rådgivare för VM och OS – medaljörer. Sedan 1993 har Lennart verkat som utbildare, föreläsare och relationscoach, inom företag, organisationer och media. Lennart haft ett eget relationsprogram med över 100 sändningar på radio P4 under namnet "Fråga Lennart". Lennart har även givit ut två böcker om samspel och relationer och anlitas bl.a. av fackföreningen Ledarna som föreläsare.

Rickards bakgrund är fd. elitidrottsman på landslagsnivå, ubåtsofficer, försäljnings- och marknadschef, egen företagare och företagsledare. En av Rickards meriter är att på drygt tre år utvecklat och drivit företag och år 2006 utsågs hans företag av Dagens Industri till Gasellföretag. Rickard har sedan flera år arbetat med utveckling av mänsklikor och har hållt kurser inom detta område.

Mer om HelhetsUtveckling kan ni läsa på vår hemsida www.helhetsutveckling.se

Varmt välkomna!



Lennart Matikainen



Rickard Carlsson