



## Presentationsteknik

När hade du en presentation senast och när ska du ha nästa?

Förmodligen tänker du på en presentation i ditt arbete, men vi presenterar oss själva eller vårt budskap vid många fler tillfällen än så. Utöver exempelvis vid företagspresentation för kund och årsbokslut för aktieägare, presenterar vi oss också på kurser, vid möten med nya människor eller ny partner, anställningsintervjuer, festliga tillställningar med mera.

*”First impression last”* – det har vi alla hört förut. Du har bara en chans att göra ett första intryck. Hur du och ditt budskap uppfattas beror på hur du kommunicerar och det sker på flera olika plan; kroppspråk, tonläge, utstrålning, närvaro, fokus m.m.

De flesta vet egentligen hur en bra presentatör är och visst kan du bli lika bra. Det är aldrig så att vi ska härma de bästa, utan istället inspireras och vågar vara oss själva i en bra kombination. Du kan bara vara du och ditt unika sätt kan bli helt fantastiskt, om du vågar utmana dig själv. Utmaningen kan ofta vara få åhörarna engagerade, istället för att de sitter och funderar på hur många Power Point bilder som är kvar, men inte dess innehåll.

Ta tillfället i akt och lär dig av de som är mycket erfarna av presentationer och som genom åren arbetat fram metoder som går att koppla till de personliga kvaliteter. M a o kommer du inte kopiera andra, utan hitta ditt eget sätt. Genom att uppleva dig på scenen och få löpande feedback blir du trygg och kan visa dig både som människa och aktör.

Under två dagars utbildning får du chansen att skapa en stark grund i dig själv, skapa presentationer som utgår från dig med rätt ”språk”, humor, engagemang och teknik. Oavsett vad just dina kommande presentationer ska handla om, så har du stor nytta av att vara med på denna utbildning i att presentera dig själv och ditt budskap.

Mer om våra erbjudanden finns att läsa på vår hemsida [www.helhetsutveckling.se](http://www.helhetsutveckling.se)

## Varmt välkomna!



Lennart Matikainen



Rickard Carlsson