



Uppstart 2012!

En heldag i Stockholm 15 april

2011 var året då fler separationer skedde än vanligt, gammalt började dö ut och det blev än viktigare att börja lyssna på sitt inre och våga göra nya val. 2011 kallas uppbrottets år och 2012 uppbyggnadens år.

Vad vill du ta med dig framåt och vad hänger kvar som behöver städas bort? Vad och hur det ännu är i ditt unika liv, har du nu en stor möjlighet att säkra det bästa för ditt liv 2012!

Under trygg vägledning av **Relationscoachen och författaren Lennart Matikainen** får du aktivt arbeta med att höja självkänslan, rensa relationer, säkra dina drömmar och skapa en stark livskarta att ta med dig.

Ur innehållet:

- Inventera NU – läge i ditt liv
- Antistress & Närvaroträning
- Starkt arbete med självkänsla & självkärlek
- Vad lämna & vad ta med?
- Relationer & lust
- Mitt liv & mina val
- Massor av verktyg & strategier

Tid & Plats: Söndag 15/4 kl 9 – 17 på Livsnycklar, Åsögatan 155/Stockholm

Kostnad: 1.300/pp inkl. frukt & fika & CD (Verktyg i vardagen)

Anmälan & frågor: lennart@helhetsutveckling.se (begränsat antal platser – säkra plats tidigt!) **OBS! Anmälan är bindande och information om betalning och annat skickas till dig efter anmälan.**

Varmt välkomna!



Lennart Matikainen