



Privata problem på jobbet

Vi lever på andra områden i livet än bara på jobbet. Vad händer när privata relationer krisar, när självkänslan dalar eller kriser sker i övriga livet? Om de inte hanteras rätt kan det ge negativa influenser på jobbet. Givetvis har inte företaget ansvar för en människas privata liv, men en dubbel vinst kan ändå ske genom att företaget värderar sin medarbetare och värdesätter vinsten i att hjälpa människan upp på banan. Dessa insatser kan också bokföras som Personelhälsovård, vilket det verkligen handlar om.

Insatsen ska givetvis vara balanserad och bidra till en hälsosam personal, men inte ses som ett ansvar som företaget ska bära för den enskildes privata liv. Företag som erbjuder bestämda stödinsatser i dessa lägen får tillbaka en starkare och mer produktiv medarbetare och dessutom snabbare.

När vi stödjer via coachning arbetar vi med den tid som företaget fastställt i samråd med oss. Våra insatser innehåller:

- Coacha medarbetaren genom den situation som behöver hanteras
- Vara den plats där effekter av krisen fångas upp, så det inte sker på arbetsplatsen
- Konstruktivt vägleda personen genom orsaker och verkan till ett önskat läge
- Ha en tät dialog med företaget om utsikter framåt

Det som kommer att upplevas genom coachningen är:

- En ökad arbetsglädje och lust
- Ökad lojalitet och även tacksamhet till arbetsgivaren
- Konkreta och fungerande verktyg för att bibehålla det positiva
- Högre självkänsla
- Större mod och beslutskraft

Inom HelhetsUtveckling har vi över 15 års erfarenhet av coachning på alla nivåer, från privatpersoner till företag och organisationer – ända upp på regeringsnivå!

Konsulter är Lennart Matikainen och Rickard Carlsson

Lennarts bakgrund är också inom elitidrott som aktiv, men också tränare och rådgivare för VM och OS – medaljörer. Sedan 1993 har Lennart verkat som utbildare, föreläsare och relationscoach, inom media, organisationer och företag. Lennart har även givit ut två böcker om samspel och relationer och anlitas bl.a. av fackföreningen Ledarna som föreläsare.



Rickards bakgrund är fd. elitidrottsman på landslagsnivå, ubåtsofficer, försäljnings- och marknadschef, egen företagare och företagsledare. En av Rickards främsta meriter är att på drygt tre år utvecklat ett företag och som ensam säljare niodubblat företagets omsättning, enbart genom organiskt tillväxt. 2006 utsågs företaget av Dagens Industri till ett av årets Gasellföretag.

Mer om våra erbjudanden finns att läsa på vår hemsida www.helhetsutveckling.se

Varmt välkomna!



Lennart Matikainen



Rickard Carlsson