

Inspiration till omsorgspersonalen

Att arbeta med vårdtagare som ständigt behöver hjälp och stöd kan antingen ge energi eller ta på krafterna. Det som avgör vilket beror på vårdpersonalens förhållningssätt, självförtroende, självkänsla och förmåga att hantera skarpa lägen. Detta är ingenting som kommer av sig själv, men är heller inget som inte går att ändra på.

Vi på HelhetsUtveckling är experter på att skapa inspiration och träna personal i:

- Självkänsla
- Coachande förhållningssätt
- Tydliga ramar & samverkan
- Egenvård

Vi har drivit utbildning, både diplomerande och certifierande, av coacher inom privatvård och företag. Alla kan lära sig hantera både ris och ros i livet och i ett arbete med behovande är detta nödvändigt. Med rätt kunskap och strategier tränas personal i att:

- Kunna möta kriser i ett lugn och vara ett bra stöd
- Kommunicera på ett medvetet sätt för att nå fram
- Förebygga kriser
- Må bra i sig själv och bibehålla en god egenhälsa

Vi vet att företag inom vårdsektorn kan spara mycket på att ha en personal som mår bra, stannar kvar och där sjukdagarna minskar. Att förebygga och ta hand om sin personal är en vinst för alla parter; arbetsgivare, anställda, vårdtagare och anhöriga. Vi erbjuder allt från inspirations & kunskapsseminarier till utbildningar upplagda enligt önskemål och behov. Till detta stöttar vi vid behov givetvis också enskilda inom personalen.

Konsult är Lennart Matikainen. Lennarts bakgrund är också inom elitidrott som aktiv, men också tränare och rådgivare för VM och OS – medaljörer. Sedan 1993 har Lennart verkat som utbildare, föreläsare och relationscoach, inom media, organisationer och företag - faktiskt ända upp på regeringsnivå, men också mot familjer och anhöriga. Lennart har även givit ut två böcker om samspel och relationer och anlitas bl.a. av fackföreningen Ledarna som föreläsare.

Mer om våra erbjudanden finns att läsa på vår hemsida www.helhetsutveckling.se



Lennart Matikainen



Rickard Carlsson