



Ett Lyft på jobbet!



Vad skulle hända om Ni tog in en folkkär musikartist ihop med en erfaren coach och föreläsare, för att inspirera ledning och personal med kunskap, humor och en skön mix av hållbara insikter och lust i sinnena?

Under 2 timmar bjuds ni på utmaningar, igenkänning, musik, upplevelser och något riktigt gott att ta med er framåt i relationer och samspel på företaget.

Väglare och underhållare är Fredrik Swahn och Lennart Matikainen

Fredrik Swahn har stått på stora Musikscenerna, en av Sveriges mest anlitade "företagsunderhållare" med över 1000-talet framträdanden för företag som ABB, Telia, Sandvik, Tieto, Ericsson, ICA, m fl. men är väl mest igenkänd för sina 4 energifulla "Så ska det låta - framträdanden" i SVT. Han har de senaste åren utbildat sig inom mindfulness och gett ut flera CD's med musik och texter på temat att just hitta balans i livet. Har därefter börjat jobbat med Lennart i diverse skiv- och föreläsningsprojekt de senaste 2 åren.

Lennart Matikainen har en bakgrund inom elitidrott som aktiv, men också tränare och rådgivare för VM och OS – medaljörer. Sedan 1993 har Lennart verkat som utbildare, föreläsare och relationscoach, inom media (bl a över 200 program i radio P4), organisationer och företag - faktiskt ända upp på regeringsnivå. Lennart har även givit ut två böcker om samspel och relationer och anlitats bl.a. av fackföreningen Ledarna som föreläsare.

Varmt välkomna!

Fredrik Swahn & Lennart Matikainen

Mer info: www.fredrikswahn.se www.helhetsutveckling.se

Kontakt: mail@fredrikswahn.se lennart@helhetsutveckling.se