



HELHETSUTVECKLING

# Coachutbildning Distans

## Vägledning & Ledarskap

Skulle du vilja kunna starta en utbildning exakt när du är redo, utan hänsyn till datum som andra bestämmer? Skulle du också vilja vara helt i fokus under utbildningen och känna att 100 % av tiden för handledning och arbete är ägnat dig? Skulle du vilja bli en diplomerad coach och verka antingen som egen eller bli en fantastisk ledare och förebild?

*Skulle du också som blivande egen företagare vilja få tillgång till de bästa delarna av skapande av Affärsplan, PR, nätverksarbete och att nå kunder?*

Vi erbjuder dig en unik utbildning som möjliggör just detta. Du väljer själv startdatum och är när du väl börjat är du dedikerad till att håll dig till de tidsramar som kursen innebär. Upplägget av kursen är sådant att även du som är heltidsanställd ska kunna genomföra den.

HelhetsUtveckling har efter många års erfarenhet av att driva Coachutbildningar, som vi ständigt utvecklar och förfinar för bättre genomförande och resultat. Med de möjligheter som den digitala världen ger är det fullt möjligt att bedriva denna utbildning utan att avkall görs på varken kvalitet eller stöd.

Alla har stor nytta av att lära sig ett coachande förhållningssätt, både i arbetsliv och privat. Att skapa kunskap och självinsikt leder till att träna andra till fullt ansvar och motivation i sina egna liv.

### För vilka är utbildningen lämpad?

Utbildningen har två inriktningar:

- Ledarskapsutbildning för dig som arbetar eller kommer att arbeta som chef
- Utbildning för dig som vill skapa ett nytt framgångsrikt och givande yrke som professionell coach

Att träna sig själv i självinsikt, självkänsla och trygghet är en förutsättning för att kunna hjälpa andra. Att kombinera arbetet med pedagogik, erfarenhet och upplevelser är vår styrka, vilket leder till en mer solid utveckling. Du kan ju inte ge något du inte själv har.



## Innehåll

Utbildningen pågår med individuell start under ca 4 månader och sker helt på distans enligt följande:

- Vi kommer överens om när du kan och vill starta
- Vi startar upp med 2 timmars handledning via Skype
- Del 1 av material och arbetsuppgifter kommer i din mejl box
- Fortlöpande sker sedan handledning 2 timmar varannan vecka följt av eget arbete
- Arbetet sker i en perfekt balans mellan egen utveckling & träning till att bli egen coach

Under utbildningen fram till diplomerings kommer du att arbeta med:

- Kartläggning och arbete med ditt NU – läge
- Kartläggning och arbete med dina Drömmar & Visioner
- Tekniker för att bearbeta hinder
- Effektiva tekniker för att avsluta gamla bindningar
- Arbete med Självkänsla & Självinsikt
- Hantera negativa mönster
- Coachande kommunikation & förhållningssätt
- Meditation & stresshantering i vardagen
- Relationer & medberoenden
- Verkligt ledarskap
- Presentationsteknik
- M.m

I slutet på utbildningen sker praktisk coaching i olika steg, med utvärdering och redovisning. Diplomerings sker när alla steg är tagna och redovisade. Om ditt mål har varit att förstärka ditt pågående ledarskap är utbildningen klar i detta steg.

## Att lyckas som egen

För dig som bestämt dig för att driva eget och se möjligheten att arbeta med människor som Coach & Vägledare har du möjlighet att välja till ytterligare handledning för att få stöd i att skapa *affärsplan, marknadsundersökning, marknadsföring & marknadsmaterial, budget, nätverk och vägar till kundkontakt.*

Arbetet pågår i c:a två veckor där 10 timmar konsulttid ingår.



## Kursledare:

**Lennart Matikainen** – har en bakgrund inom elitidrott som aktiv på landslagsnivå, men också tränare och rådgivare för VM och OS – medaljörer. Sedan 1993 har Lennart verkat som utbildare, föreläsare och relationscoach, inom företag, organisationer och media. Lennart haft ett eget relationsprogram med över 100 sändningar på radio P4 under namnet ”Fråga Lennart”. Lennart har även givit ut två böcker om samspel och relationer och anlitas bl.a. av fackföreningen Ledarna som föreläsare.

**Rickard Carlsson** – har en bakgrund som elitidrottsman på landslagsnivå, ubåtsofficer, försäljnings- och marknadschef, egen företagare och företagsledare. En av Rickards främsta meriter är att på drygt tre år utvecklat ett företag och som ensam säljare niodubblat företagets omsättning, enbart genom organiskt tillväxt. 2006 utsågs företaget av Dagens Industri till ett av årets Gasellföretag. Rickard har sedan flera år arbetat med utveckling av människor och har hållt kurser inom detta område.

**KOSTNAD:** 19.900 SEK inkl. moms för privatpersoner (exkl. moms företag).  
Kursmaterial ingår. Avser totalkostnad till diplomering med handledning.

9.900 SEK inkl. moms för privatpersoner (exkl. moms företag).  
Avser påbyggnad Affärsplan och Marknadsstrategi för egen företagare. Avser totalkostnad till faställd Affärsplan och Strategi med handledning.

**ANMÄLAN & FRÅGOR:** Kontakta oss valfritt under vardagar per telefon eller mail.

**Varmt välkommen!**



Lennart Matikainen



Rickard Carlsson