



# Coaching

Som diplomerad professionell coach arbetar jag med all typ av coaching och följer ICF's etiska regler. Coaching passar alla de som vill utveckla sig i ett eller flera specifika områden inom relationer och privat- & yrkeslivet.

Bland mina klienter finns företagsledare, chefer, golfspelare, elitidrottare, arbetssökande och privatpersoner.

Coachningen utgår alltid ifrån dina egna förutsättningar och vi arbetar tillsammans framåt mot de visioner och mål du har.

Om mig: Min bakgrund är fd. elitidrottsman på landslagsnivå, Marinofficer på ubåt, försäljnings- och marknadschef, egen företagare och företagsledare. Jag har utvecklat och drivit företag och år 2006 utsågs mitt företag av Dagens Industri till Gasellföretag.

Parallellt med min karriär har jag arbetat med personlig utveckling sedan början av 90-talet. Som diplomerad coach delar jag med mig av de erfarenheter och kunskaper jag fått genom åren.

Mitt arvode är 800 SEK per timme. **OBS! För första träffen lämnas 50 % rabatt.** Moms tillkommer vid företagscoaching.

För övrig info, frågor eller tidsbokning kan Ni kontakta mig på:

[rickard@helhetsutveckling.se](mailto:rickard@helhetsutveckling.se) eller 0735-098 739

**Varmt välkommen!**



HelhetsUtveckling  
Tel: +46 735 0987 39  
E-mail: [rickard@helhetsutveckling.se](mailto:rickard@helhetsutveckling.se)  
Hemsida: [www.helhetsutveckling.se](http://www.helhetsutveckling.se)