



Vanessa anklagades för att ha stoppat en scen i filmen *The Tourist* som Johnny medverkade i.



Foppa gav nyss ett löfte till fästmon Nicole Nordin – att hoppa av hockeykarriären.

Har du blivit en Yoko Ono?

Ryktena säger att du har fått honom att sluta med det han älskar. Så här får du stopp på anklagelserna.

AV MAGDA OMERSPAHIC

► Nyligen meddelade en tårögd Peter "Foppa" Forsberg att han lägger hockeykarriären på hyllan. Kvällspressen var inte sen med att antyda att boven bakom beslutet kan ha varit hans nya flickvän. Att den ena partnern beskylls för att ligga bakom den andras beslut är kändisvärlden van vid. Vem minns inte när Yoko Ono anklagades för att ha splittrat The Beatles och sabbat John Lennons karriär? Eller Vanessa Paradis som klandras för att ha stoppat den heta sexscenen mellan Johnny Depp och Angelina Jolie i *The Tourist*?

Att kompromissa och förändra en del av sin livsstil är så klart naturligt när man är i ett förhållande. Men vad gör du när din pojkvän slutar göra det han faktiskt älskar – och du beskylls för att ligga bakom det?

Så bemöter ni beskyllningarna

Och vad gör du när snacket börjar gå i er kompiskrets om att du odelägger din killes fotbollsintresse? När han slutar hänga med på de där grabbkvällarna, skiter i träningen, eller hoppar av den där kvällskursen?

– Fråga din pojkvän om hur han uppfattar det, säger Lennart Matikainen, relationscoach och författare till boken *Rena relationer: fri från rädsla och skuld*. Tycker han att du har börjat förbjuda honom saker eller slutar han av egen vilja? Det är bara de som lever i relationen som vet hur det är i den. Därför är det viktigt att redan från början kliva in och tala öppet om ämnet.

Glöm det här med att skuldbelägga dig själv för de val din pojkvän gör, våga i stället konfrontera och ifrågasätta hans beteende.

– Har du inte tjatat och varit på honom om att sluta med det han gör så är det ju inte ditt fel, det kan bara vara så att hans drivkraft har avtagit. Men samtidigt är det bra att få tid för sina egna intressen. Annars är det lätt att kväva varandra, säger Lennart Matikainen.

När ni har pratat om det och kommit fram till om det är så att han gör avkall på något som han älskar – eller om han bara känner för att prioritera dig lite mer – kan ni lättare bemöta och hantera beskyllningarna från era vänner. ■

4 varnings-tecken

Håll koll på de här signalerna om du är rädd för att vara för kontrollerande.

- 1 DU BLIR SUR** så fort han gör något annat. Du blir irriterad och ger honom dåligt samvete när han nämner att han ska ut med en kollega efter jobbet.
- 2 DU SNOKAR** och leker privatdetektiv på Fejan, läser hans mejl och kollar igenom mobilen. Du litar helt enkelt inte på honom.
- 3 DU BLIR OROLIG** och känner dig osäker på ert förhållande.
- 4 DU RALJERAR** över hans intressen. Något säger att du inte klarar av att han prioriterar bort dig i bland. Skuldbelägg inte din partner för de val han gör (såvida de verkligen inte är knasiga).



Yoko Ono anklagades för att ha splittrat The Beatles.